

Halbtägige Veranstaltung im Rahmen der Suchtprävention für Auszubildende

„Erst schlapp gelacht, dann nachgedacht“

Warum: Auszubildende befinden sich in einem umfassenden Veränderungsprozess. Sie werden erwachsen, müssen mehr Verantwortung für sich übernehmen, lösen sich vom Elternhaus, verdienen ihr erstes eigenes Geld und stellen bewusst oder unbewusst viele Weichen für ihren weiteren beruflichen und sozialen Lebensweg. Die Verführungen sind groß.

Auf der anderen Seite brauchen die Unternehmen/Betriebe, Menschen, die zuverlässig, freundlich, leistungsfähig, motiviert, und teamfähig sind. RequiSiT hat beides im Blick.

Was: Eine halbtägige Veranstaltung für max. 100 Teilnehmer, die den Auszubildenden in einer angenehmen Atmosphäre und mit viel Spaß die Möglichkeit bietet, sich intensiv mit dem Thema Sucht auseinanderzusetzen, sich selbst zu reflektieren und das eigene Konsumverhalten zu überdenken.

Wie: Die Kombination aus sehr unterhaltsamem Improvisationstheater und anschließenden, kompetenten Gesprächsrunden mit ehemals suchtmittelabhängigen Menschen steht für Authentizität, Glaubwürdigkeit, Enttabuisierung und Vertraulichkeit. - Eine spannende und nachhaltige Alternative zu oft langweiligen „Sucht-Vorträgen“, die in Erinnerung bleibt.

Ablauf: - **Teil 1:** Improvisationstheater show von RequiSiT (ca. 1,25 Stunden), in der die Themenvorschläge des Publikums spontan in Geschichten verwandelt werden. Nichts ist einstudiert, alles entsteht aus dem Stegreif und bleibt für immer eine Premiere. Sucht- bzw. Drogenthemen werden hier bewusst außen vor gelassen. Das Theater sorgt für gute Stimmung und eine angenehme Atmosphäre, weckt Interesse an den Spielern und schafft somit die Vertrauensbasis für den zweiten Teil.

- **Pause** (ca. 0,5 Stunde)

- **Teil 2:** Drei Gesprächsgruppen für Azubis (ohne Erwachsene), in denen die Teilnehmer den Spielern von RequiSiT alle Fragen zum Thema Sucht und Abhängigkeit stellen können und auf jede Frage eine ehrliche Antwort erhalten. Diese Gespräche sind von einem hohen Maß an Offenheit und Authentizität geprägt.

Für die Ausbilder und andere Erwachsene findet eine Extra- Gruppe statt (ohne Azubis), in denen alle Fragen zum Thema Sucht, Prävention und Abhängigkeit beantwortet werden.

Kontakt
Theater RequiSiT
An der Urbansmühle 1
65795 Hattersheim

Tel. 06190 / 9355316 od. 9341843
Fax 06190 / 9757341
info@theater-requisit.de
www.theater-requisit.de